

Mag. Matthias Jud
Jugendarbeiter und Medienpädagoge
matthias@jux.it



Über Medien reden – digitale Medien und das Erwachsen werden



1.
Eltern
Haltung + Vorbild

3.
Aktuelle Apps
Games, Netzwerke

5.
Technische Hilfe
+ alternative
Angebote



2.
Kinder und
Jugendschutz

4.
Sucht und
Exzessiver
Medienkonsum

6.
Fragen und
Austausch

Medienindustrie auf für die Eltern

Jan Uve Rogge, Familien und Kommunikationsberater: **Pubertät**

Manfred Spitzer, Psychiater und Hochschullehrer: **Digitale Demenz**

Georg Milzner, Kinder und Jugend Psychotherapeut: **Digitale Hysterie**

Jörg Hynkes, Unternehmer und Innovator: **Zukunftsmacher**

Gerhard Lemke, Lehrer Hochschule Mannheim: **Lernen verlernen**

Ingrid Brodnig, Digitalexpertin: **Übermacht im Netz**

Kimberly Young, Suchtexpertin: **Internet Sucht**

Max Schrems, Jurist Datenschutz-Aktivist: **Datenschutz**

Host Uke Bosse, Professor für Gamedesign: **Gamedesign Kritik**

Barbara Buchegger, Medienpädagogin: **Safer Internet.at**

Reinhard Haller: **Macht der Kränkung**

Toni Pizzocco: **Mensch bleiben im digitalen Chaos**



MEDIENKOMPETENZ

MEDIEN-
KRITIK

MEDIEN-
KUNDE

MEDIEN-
NUTZUNG

MEDIEN-
GESTALTUNG

DIMENSION
DER VERMITTLUNG

DIMENSION
DES HANDELNS



MEDIENNUTZUNGSVERTRAG

zwischen  Eltern
und  Kind

<https://mediennutzungsvertrag.de/>

Wenn jemand gemein zu mir oder zu anderen ist, spreche mit meinen Eltern.

Wenn ich unangenehme Nachrichten oder Bilder bekomme oder sich jemand mit mir treffen möchte, sage ich sofort meinen Eltern Bescheid.

Wenn ich spielen, oder Filme schauen möchte, frage ich vorher meine Eltern.

Ich gehe sorgsam mit technischen Geräten um.

Spiele und Apps lade ich nur gemeinsam mit meinen Eltern herunter.

Ich mache keine Fotos oder Filme von anderen und gebe sie auch nicht weiter, ohne die Abgebildeten vorher zu fragen.

Wenn ich auf Abzocke hereingefallen bin oder ungewollt etwas gekauft habe, sage ich meinen Eltern Bescheid.

Wenn mir ein Spiel Angst macht oder es mir seltsam vorkommt, sage ich meinen Eltern Bescheid...

Regeln





MEDIENNUTZUNGSVERTRAG

zwischen  Eltern
und  Kind

Ich achte darauf, dass Familien Geräte möglichst gerecht genutzt werden.

Ich informiere mich regelmäßig über mögliche Sicherheitseinstellungen.

Ich achte darauf, dass ich die verabredeten Bildschirmzeiten eingehalten werden.

Ich breche ein Bildschirmspiel möglichst nicht einfach ab.

Wir planen regelmäßig gemeinsame Familienaktivitäten ohne Bildschirm.

Ich kontrolliere nicht heimlich, dass das Kind sich an die vereinbarten Regeln hält

Ich achte auf mein eigenes Medienverhalten und bin ein gutes Vorbild.

Ich schimpfe nicht, wenn mein Kind auf problematische Inhalte stößt.

Die monatlichen Handyrechnungen schaue ich mir regelmäßig an.

Wir spielen auch mal zusammen ein Bildschirmspiel....

Regeln



Bildschirmzeiten sind nicht Der Hauptfokus.

<https://www.klicksafe.de/themen>
<https://www.jugendundmedien.ch>



Wichtiger als die exakte Einhaltung von Minutenangaben ist ein möglichst ausgewogener Tagesablauf.

Wichtige Fragen: Wie viel Mediennutzung...

- macht dem Kind Spaß? (wann werden sie passiv)
- passt in Ihren familiären Alltag?
- bietet genügend Zeit für andere Aktivitäten?

Allgemeine Regel:

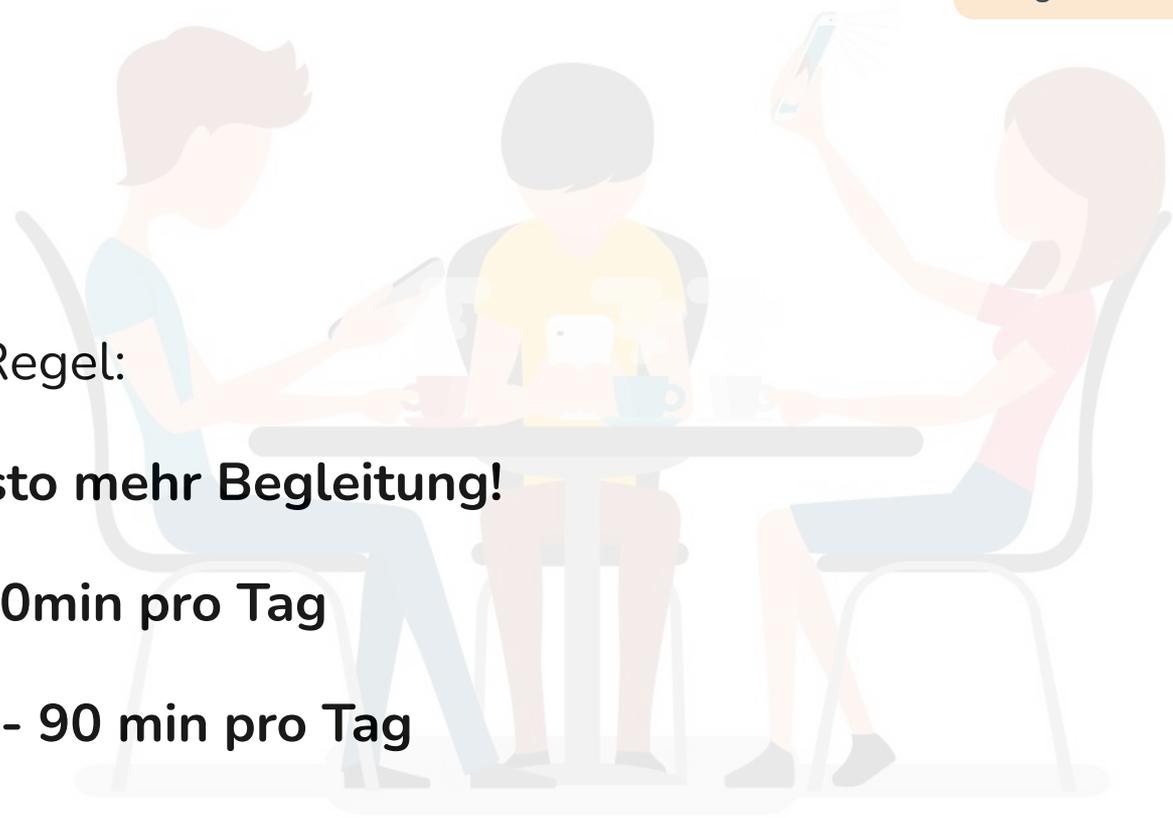
Je jünger desto mehr Begleitung!

> 7 Jahren 30min pro Tag

< 7 Jahre 30 - 90 min pro Tag

Bei **älteren und erfahrenen Kindern und Jugendlichen** ist oft eine **wöchentliche Bildschirmzeit** sinnvoller.

Beispiel: Mo - Fr 5 Stunden Wochenende wird gemeinsam geplant



MEDIENKOMPETENZ

MEDIEN- KRITIK	MEDIEN- KUNDE	MEDIEN- NUTZUNG	MEDIEN- GESTALTUNG
DIMENSION DER VERMITTLUNG		DIMENSION DES HANDELNS	

Medienbildung und Medienkompetenzen:

- Kind übernimmt schrittweise mehr **Verantwortung**
- lernt Mediennutzung eigenverantwortlich zu regeln.
Selbstregulation
- lernt darauf zu achten, was davon **Wichtig**
und was **Ablenkung** ist
- lernt das entgegengebrachte **Vertrauen hochzuschätzen.**

ZWEI INFORMATIONSEBENEN ALS ORIENTIERUNGSHILFE: DIE PEGI-ALTERSKENNZEICHNUNG



DIE PEGI-INHALTSBEURTEILUNG

<https://spieleratgeber-nrw.de/>



Altersvorgaben



SNAPCHAT

69%

-1%* ↓

♀71% ♂68%



TIKTOK

68%

-2%* ↓

♀69% ♂67%



DISCORD

34%

-12%* ↓

♀30% ♂61%



TWITCH

26%

-4%* ↓

♀13% ♂38%

JUGEND-INTERNET-MONITOR 2023 ÖSTERREICH

- Bild-Forum **Pinterest** (Mädchen: 58 %, Jungs: 21 %)
- LiveStream Plattform **Twitch** (Mädchen: 13 %, Jungs: 38 %)
- Chat-Plattform **Discord** (Mädchen: 14 %, Jungs: 54 %)
- Themen-Forum **Reddit** (Mädchen: 9 %, Jungs: 30 %)
- Ausnahme Spieleplattform **Roblox**, die gleich häufig genutzt wird (jeweils 21 %).

Games

<https://spieleratgeber-nrw.de/>

[Frag einen Streamer](#)



Spielbeurteilung

Brawl Stars

Actionreiche Online-Duelle in klassischen Modi.

Fazit lesen

spielbar ab

12



Spielbeurteilung

Stumble Guys

Buntes Jump&Run mit Battle Royale-Anleihen und komplexem Finanzierungsmodell.

Fazit lesen

spielbar ab

8



Spielbeurteilung

Minecraft

Trotz altbackerner Grafik & umständlicher Steuerung äußerst kreativitätsfördernd & motivierend.

Fazit lesen

Barrierencheck

Einfache Sprache

spielbar ab

6



Spielbeurteilung

Roblox

Kreative Online-Sandbox mit vielen Minispielen.

Fazit lesen

Einfache Sprache

spielbar ab

12



Spielbeurteilung

Fortnite: Battle Royale

Kostenloser Survival-Shooter in Cartoon-Grafik.

Fazit lesen

Einfache Sprache

spielbar ab

14



Spielbeurteilung

Among Us

Im Weltall muss Detektivarbeit geleistet werden, um die Verräter zu finden.

Fazit lesen

Barrierencheck

Einfache Sprache

spielbar ab

8



Spielbeurteilung

Palworld

Monsterjagd in einer riesigen Spielwelt, angereichert mit Sandbox-Survival-Mechaniken und Shooter-Elementen.

Fazit lesen

spielbar ab

12



Spielbeurteilung

Call of Duty: Warzone 2.0

Kostenloser Battle-Royale-Shooter in realistischer Grafik.

Fazit lesen

Einfache Sprache

spielbar ab

18

Jugendschutz?



OnlyFans

u.A. sexueller Inhalt



Kontakt mit Fremden



Kontakt mit Fremden
Komplett unüberwacht



u.A. Mutproben,
unangebrachter Content,



Pamela Reif



Bella Poarch



Zach King



Jan Böhmermann



Charli d' Amelio



VictoriaSarina



Khaby Lame



**Montana
Black**



Dorothea Wierer



Fanny Stapf



Fedez

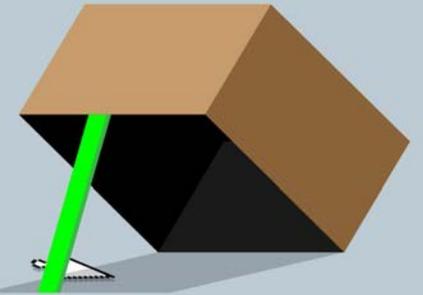


Herr Anwalt



Risiken

Welche sind FÜR DICH
am realsten?



Fake Geschichten

Clickbait

Trolle

Body Shaming

Sextortion

Stalking

Scam

Versteckte Abbos

Manipulation

Drohungen

Mobbing

Schadsoftware

Depression

...

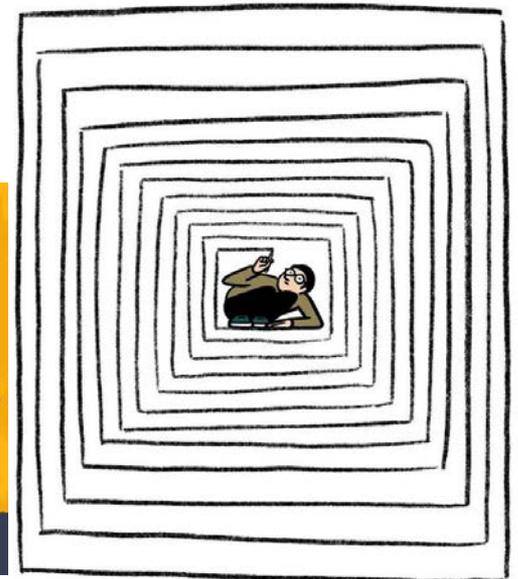
Shitstorm



Risiko Mediengestaltung Anziehungskraft und Manipulation

Medien hinterfragen
und umgehen lernen

<https://spieleratgeber-nrw.de/>



Artist: mattblease

Fokus Sozial Verhalten

bloßstellen
fertigmachen
schikanieren
bullying
bedrohen
zum "Opfer" machen
erpressen




TELLONYM

Klassenklima?

Arbeitsklima?

Mobbing

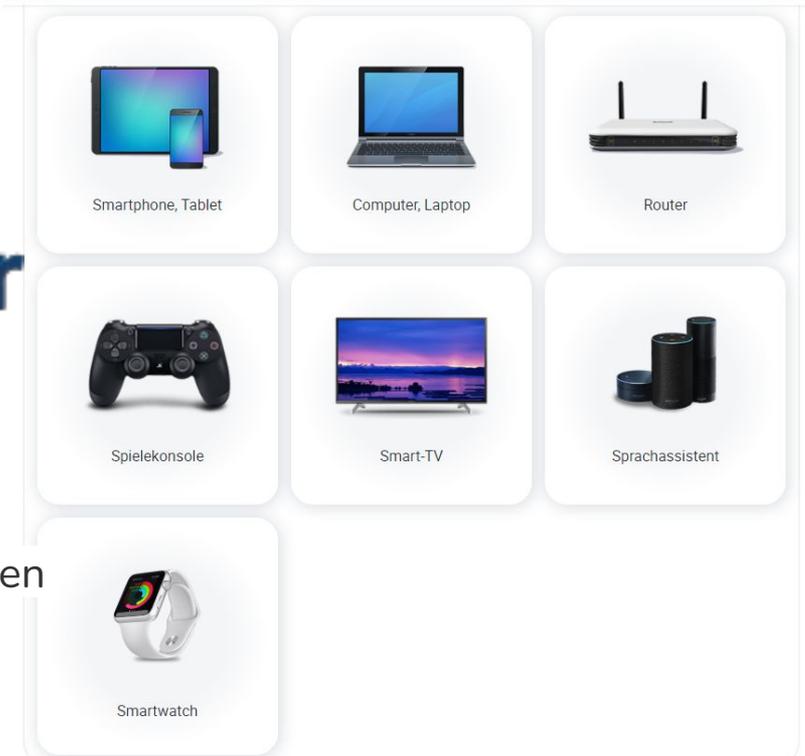
Wie umgehen damit?

- Probleme ansprechen
- Hintergründe erfassen
- Gemeinsam Ziele setzen und Vereinbarungen treffen (Mediennutzungsvertrag.de)
- Austausch mit Schule, Eltern, Freunden suchen
- Alternativen im Alltag anbieten
- Anlaufstellen besuchen

5. Technische Hilfen



- Kontrolle der Zeitlichen Nutzung
- Blockieren von fremden Personen
- Kontrolle der Inhalte durch Filter und Sperren
- App/Geräte Zeitbeschränkungen
- Aufzeichnung der dig. Aktivitäten
- Aufenthaltsorte mitverfolgen
- Kostenfallen verhindern
- Inhalte nach Altersgruppe regeln...



<https://www.medien-kindersicher.de/>



Digital Wellbeing



Screen Time

Einstellungen durchsuchen

- Display
Hintergrund, Ruhemodus, Schriftgröße
- Töne
Lautstärke, Vibration, Nicht stören
- Speicher
11 % belegt – 114 GB frei
- Sicherheit & Standort
Displaysperre und Fingerabdruck
- Konten
WhatsApp, Google, Google
- Bedienungshilfen
Screenreader, Display, Interaktionssteuer...
- Digital Wellbeing**
Nutzungsdauer, App-Timer, Entspannung...
- Google
Dienste und Einstellungen
- System
Sprachen, Zeit, Sicherung und Updates

Digital Wellbeing

48 Minuten Heute

10 Entsperrungen 19 Benachrichtigungen

[Eine Auszeit nehmen](#)

- Dashboard
0 App-Timer gestellt
- Entspannungsmodus
Aus
- [Unterbrechungen verringern](#)
- [Benachrichtigungen verwalten](#)

Dashboard

Benachrichtigungen erhalten

19 Benachrichtigungen Heute

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Do., 31. Jan.

[Timer für Apps erstellen](#)

Für die meisten Apps kannst du Nutzungstimer für den Tag stellen. Wenn der App-Timer abgelaufen ist, wird die App für den Rest des Tages pausiert.

- F-Stop
3 Benachrichtigungen Kein Timer

App: Family Link



←

Keine App-Installationen
 hat diese Woche keine neuen Apps installiert

[Alle Apps anzeigen](#)

LG-D620 von
Zuletzt online: heute

[Einstellungen](#) [Ton abspielen](#)

Hilfe & Feedback

Probleme mit Family Link oder der Google-Nutzung von ? Diese Möglichkeiten gibt es.

[Optionen anzeigen](#)

← Kameraberechtigungen

Auswählen, wer die Kameraberechtigungen von /erwalten darf

Nur Eltern

und Eltern

LG-D620 von

- Browser
- Kamera
- Maps – Navigation und Nahverkehr
- OGYoutube
- SMS/MMS
- Yandex Browser with Protect

× [SPEICHERN](#)

TAGESLIMIT SCHLAFENSZEIT

Nicht geplant

Mo.	3 Std.	<input checked="" type="checkbox"/>
Di.	3 Std.	<input checked="" type="checkbox"/>
Mi.	3 Std.	<input checked="" type="checkbox"/>
Do.	3 Std.	<input checked="" type="checkbox"/>
Fr.	3 Std.	<input checked="" type="checkbox"/>
Sa.	Kein Limit	<input type="checkbox"/>
So.	Kein Limit	<input type="checkbox"/>

Gemeinsam verwaltete Geräte werden gesperrt, sobald das Zeitlimit erreicht ist. Anrufe sind weiterhin möglich, damit Sie wenn nötig erreichen kann.

[Weitere Informationen zu Gerätenutzungszeiten](#)



FAMILY DIREKT

Der neue Beratungsdienst

FAMILY DIREKT



Qualifizierte Beraterinnen und Berater (Psychologen, Pädagogen und Familienberater) nehmen sich zwischen 30 und 45 Minuten für Sie Zeit und unterliegen der Schweigepflicht. Das Beratungsangebot ist kostenfrei. (Früher Elterntelefon)

Infostellen

eltern-medienfit.bz
genitori-connessi.bz

Eine Initiative von:



Forum Prävention



Familienagentur



Jugendzentrum Jux Lana - MediaLab



Katholischer Familienverband Südtirol (KFS)



Ladinisches Schulamt

In Zusammenarbeit mit:



Amt für Film und Medien



Landesbeirat der Eltern für die deutschsprachige Schule



Deutsche Bildungsdirektion



La Strada - Der Weg: Dienste EXIT & Il Germoglio - Der Sonnenschein



Family Direkt Beratungsdienst für alle Lebenslagen



Post- und Kommunikationspolizei - Abteilung Bozen



Südtiroler Jugendingring



Familienberatungsstelle AIED - Sektion Andreina Emeri Bozen



Familienberatung fabe



Familienberatung P.M. Kolbe



Italienische Bildungsdirektion

Über Medien reden – digitale Medien und das Erwachsen werden LINKLISTE

<https://mediennutzungsvertrag.de/>

<https://www.klicksafe.de/themen>

<https://www.jugendundmedien.ch>

<https://www.medien-kindersicher.de/>

<https://www.eltern-medienfit.bz/de>

<https://www.saferinternet.at/services/jugend-internet-monitor>

<https://spieleratgeber-nrw.de/>

<https://familydirekt.elterntelefon.it/>



Danke für euer Interesse!

Mag. Matthias Jud
Jugendarbeiter und Medienpädagoge
matthias@jux.it